

- Anlegen von Druckverbänden, insbesondere unter Verwendung von sogenannten Hartmann-Bandagen, Emergency-Bandages oder auch einer durch Marc selbstentwickelten Dreiecktuch-Tennisball-Konstruktion.



*Das Anlegen einer Emergency-Bandage*

- Abbinden von Extremitäten durch Anwendung von Tourniquets verschiedenen Typs und unter Berücksichtigung der Prinzipien aus rechtfertigendem Notstand und dem Leitsatz *High and Tight*. Dabei durften wir unter Aufsicht des Trainers sowohl an uns selbst wie auch an anderen Kursteilnehmern üben.